

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 18.11.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
ЗАВТРАК							
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	30.10
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	7.95
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	9.90
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.95
	Фрукт:	200	34	1	0	7	19.24
	итого		546,4	21,08	13,97	87,84	71.09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	30.10
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	7.95
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	9.90
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81	3.90
	Фрукт:	200	34	1	0	7	19.24
	итого		485,46	21,08	13,97	75,65	71.09
ОБЕД							
53	Щи из свежей капусты со сметаной	210	86,26	1,67	5,06	8,51	9.14
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	57.92
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6.47
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2.30
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.95
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10	1.95
	итого		645,26	23,29	21,07	85,49	
	Итого за день						150.82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	41.45
140	Каша рисовая рассыпчатая	185	240	4,3	4,7	44,1	9.54
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	9.90
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	39,06	4	0	7,81	3.90
	Фрукты	200	34	1	0	18,7	13.23
	итого		561,1	24,8	17,1	96,63	78.02
	ОБЕД						
53	Щи из свежей капусты	260	107,83	2,09	6,33	10,64	10.20
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	65.30
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	8.32
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	2.30
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1.95
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1.95
	итого		795,42	27,16	24,77	97,17	
	Итого за день						168.04

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	41.45
140	Каша рисовая рассыпчатая	185	240	4,3	4,7	44,1	9.54
301	Напиток витаминизированный	200	60	0	0	15,8	9.90
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1.95
	Фрукты		34	1	0	18,7	13.23
	Итого		588,04	24,8	17,1	108,82	78.02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.